

運用改變黏貼方式減少幼兒尿液檢體重複收集率

沈幸君 黃閔萱 周伊純 韓馥蓮 朱銘雅

仁愛醫療財團法人

目的：護理活動對各個年齡層的幼兒而言，皆是極具壓力的經驗感受（蕭、吳、楊，2006），由於年齡過小未完成小便訓練者，須透過尿袋黏貼收集尿液，但往往因為檢體未能立即收集到而需多次的黏貼，造成幼兒不安、皮膚發紅、破皮的情形，亦會造成資源的浪費，更加重了幼兒住院壓力、家屬的不滿以及護理人員工作負荷等問題。故希望藉由實地觀察以及設計查檢表收集資料後，運用改變黏貼方式，以改善住院幼兒尿液檢體重複收集的問題。

方法：經統計後發現小於2歲黏貼尿袋總個案數為74人（共使用126個尿袋），其中重複黏貼收集個案數為52人，百分比為70.3%（男生28.4%；女生41.9%），統計小兒尿袋重複黏貼之原因：以「黏不牢」、「外漏導致檢體過少」、「滑脫」佔較高。根據統計結果，共同擬定的對策有：一、設計好自在（針對小於2歲以下未完成小便訓練的女幼兒使用，實施方法為取用一片紗布包住5顆無菌棉球，放於PE手套上，並將紗布放置於尿道口位置進行尿液收集，待一小時後檢視尿布，若尿液解出滲濕好自在，再將尿液擠出至試管送檢。）；二、設計靠得住（針對小於2歲以下未完成小便訓練的男幼兒使用，實施方法為小兒尿袋內放置5顆無菌棉球，只要男性幼兒一解尿就會吸收在棉球上，若好動外漏棉球也仍吸附著尿液，待尿液解出滲濕靠得住後，再將尿液擠出至試管送檢。）；三、製作小兒尿袋黏貼方式、好自在、靠得住統一範本，並於病房會議中由同仁共同討論，訂定出注射點滴後2小時為最佳收集尿液時機；四、製作「尿液快快收集到」衛教本，供護理人員衛教主要照顧者時使用，以減輕主要照顧者焦慮，避免重複打開而導致尿袋拉扯滑脫。

結果：經對策實施後幼兒尿液檢體重複收集率由70.3%下降至24.3%（男生13.5%；女生10.8%），醫衛材費用共節省923.46元，顯示出此推行成果具有顯著成效。

結論：住院中的幼兒，本身因無法明確表達自我感受，故家屬與幼兒皆承受相當之壓力，隨著醫療的進步，醫療機構重視顧客滿意度，改善住院幼兒收集尿液檢體次數的問題，就成為護理專業品質的一個重要指標。此次改善除了能減輕幼兒黏貼尿袋的不舒服感及耗材之浪費外，不僅可減少幼兒重複收集尿液的次數與時間，降低護理人員工作負荷，亦能改善護理品質，並讓護理人員工作時間作更好的運用，護理過程更加流暢。期望單位同仁的共同努力，讓此改善方案能持續推展，進而減少醫療資源的浪費，提高家屬的滿意度，而提升護理品質。

關鍵字：尿液檢體收集、住院壓力、滿意度 P222841662