

參賽編號：PS8015	機構名稱：大里仁愛醫院
參賽單位：手術室	主題：病人安全護膝帶
創意類別：手術安全	

壹、提案動機（創意來源）：

在手術過程中，為維護病患的安全，諸如預防跌倒、拔除管路或處理病患的躁動混亂及防止自傷或傷及他人等情境，護理人員必須在術前向病患說明後使用約束帶，因現行的約束帶為一條細長的布條，在使用上不易固定且因太細而不易察覺，甚至造成受傷。為了讓護理人員能有效約束及保護病患的安全，故將現行的腳約束帶做改良，能牢固的約束下肢，防止病人躁動時跌落，讓整個手術能順利圓滿完成，以達到維護病患安全的使命與責任，為本次創意動機。

貳、執行方式：

一、創意前的執行概況：腳約束帶由雙層棉質布料四邊雙縫線製成一條細長的布條(如圖一)，在每個手術房間置放一條，當病患送至手術房間時，向病人解釋需要約束之原因，待麻醉及擺好姿勢後，拿取腳約束帶將病人雙膝纏繞，固定於手術床上(如圖二)。

圖一：舊式約束帶(改良前)



圖二、舊式約束帶使用狀況



在使用過程中察覺固定病患膝部時易纏繞捲曲，常須將腳約束帶攤開，以防膝部受壓迫而傷及膝膕神經。其次，因固定膝部的寬度不夠，致全身麻醉之病患在拔除氣管內管時，有些會因躁動及掙脫腳約束帶而使膝部無法約束固定，往往需要護理人員將其膝部按壓固定，以防止病患跌落。

二、創意後的執行概況：經由同仁集思廣益、腦力激盪設計「病人安全護膝帶」（如圖三），是以雙層棉質布料裁製而成，強調寬板固定設計，在約束過程中寬度不會捲曲，易察覺到又可防止膝膕神經受壓迫；且固定膝部的面積較寬，能有效又安全的固定病患膝部，尤其全身麻醉之病患在拔除氣管內管時，即使非常躁動也不易掙脫（如圖

四)。

圖三、病人安全護膝帶(改良後)



圖四、病人安全護膝帶使用狀況



參、成果展現：

- 一、就病患而言：「安全護膝帶」在開刀房使用後，經單位的評估能有效地固定病患下肢，以防病患因躁動時而跌落，且不會壓迫病患之膝髁神經，能達到約束的目的。

的即:維護病患之安全、防止病患受傷。

二、就護理人員而言：選擇合適的約束帶，能防止病患受傷做到維

護病患之安全及降低手術過程的不舒適感，

是每位護理人員的期望，透過此次的努力、

用心來改善臨床現況，不僅使病患受惠，而

護理人員可以降低尋找人員幫忙的時間及減

少工作負擔，最重要的是體會到「創新求改

變」的服務精神。

三、具推廣性及實用性

「安全護膝帶」可以嘉惠病患，維護病患安全，也可以減少人員

的負擔，增加工作效率，進而提高工作品質，所以在單位內已全面使

用且成效良好，更值得推廣給其他醫院使用，以達到「好用的成品」

共同分享的經驗。