

老人用藥與生活滿意度之相關性探討

張之妍¹，郭啓文²，施雅雯³

大里仁愛綜合醫院教研部專員¹，大里仁愛綜合醫院藥劑部主任²，

大里仁愛綜合醫院教研部助理³

目的

社會經濟發展、現代醫學的突飛猛進，加上新生兒生育率下降，台灣人口逐年增加。截至2007 年底，65 歲以上老人人口數已占總人口比率的10.21%。社會人口結構老化，所衍生的老人健康問題及照護需求益趨顯著，醫療保健與照顧服務業也急速成長！而伴隨年齡增加，老人身體功能減退，身體狀況可能大不如前，加上容易罹患慢性病等，使用藥物的機率大大增加，根據統計歐美先進國家之老年人口中約有三分之二的老人每天使用一種或以上的藥物，有33%的藥都用在老人身上，因此老年人是使用藥物的最大消費者。相對的，醫學發達、生活富裕及自我健康意識逐漸提升，老年人越來越注意身體健康，對於藥物使用及預防保健也愈受重視。而生活滿意度向來被視為老人生活品質的一項重要指標，健康狀況是影響生活滿意度的關鍵因素，用藥狀況又與健康狀況息息相關。所以，本文期望透過瞭解老人用藥與生活滿意度之相關探討，針對老人用藥方面提出結果與建議，以作為未來社區醫療人員或健康照護產業參與長期照護時之依循方向，進而提升老人使用藥物之安全性及適當性，促進老年人生活滿意度，達到成功老化。

方法

本文係使用行政院衛生署國民健康局在民國九十二年九月至九十三年二月所進行的「台灣地區中老年身心社會生活狀況長期追蹤第五次調查」中的原始資料，以 65歲以上老年人共計2,473位進行分析，擷取人口學資料、生活滿意度、用藥情形（提神的藥、鎮靜安眠藥等、止痛藥等、中藥、綜合維他命）等變數，

重新整理進行研究，所收集之資料以SPSS12.0套裝軟體，進行次數分佈、t檢定、單因子變異數分析及複迴歸分析。

結果

- 1.有無服用提神的藥在生活滿意度得分上並無差異。
- 2.未服用鎮靜安眠藥的老人生活滿意度得分較高。
- 3.未服用止痛藥的老人生活滿意度得分較高。
- 4.未服用中藥、漢藥的生活滿意度得分較高。
- 5.有服用「綜合維他命或礦物質」的老人生活滿意度較高。
- 6.複迴歸分析結果則發現使用「止痛藥」及使用「綜合維他命或礦物質」等變項對老人生活滿意度得分達統計之顯著相關。

結論

- 1.對於未接受過正規教育、不識字的老年人，生活滿意度得分普遍較低，在處理健康行為上，較缺乏資訊與資源，容易以自己的觀念處理或購買成藥等來暫時解決健康問題。應針對這些老人主動提供正確的健康知識，給予關懷，適時給予協助及諮詢服務。
- 2.服用「止痛藥」之老人生活滿意度比未服用者低，可能是疼痛會造成老年人主觀上的不適及功能障礙，進而影響自覺健康，降低生活滿意度。
- 3.服用「綜合維他命或礦物質」之老人生活滿意度較高，可能是「綜合維他命或礦物質」可以促進健康，增強老人免疫力和降低疾病感染風險，老人因為服用綜合維他命或礦物質，認為自己很健康，提高生活滿意度。
- 4.就經常使用「止痛藥」及「綜合維生素或礦物質」的老人，宜主動積極給予正確的衛教及資訊，尤其在止痛藥使用方面，提供正確用藥觀念，並適時予以雙向回饋，將有助於老人用藥安全觀念的建立，減少不適當用藥及不良藥物反應等問題產生。