

降低血液透析過程中病患血壓下降之專案

護理部/丁麗珠

在血液透析過程中血壓下降乃是常見的問題，若未能及早發現血壓下降的情形或處理的方法不當，則易造成病患跌倒、休克或動靜脈瘻管血流喪失等危險性，如能於血壓下降前即能了解何種病患具有此危險因子而施予預防措施或於病患發生血壓下降時予以適當之護理，即能減少透析中血壓下降之發生率。故希望透過本專案來探討低血壓之高危險病患群及導致血壓下降之原因，期能於 2005 年 1 月底透析過程中血壓下降的發生率由 16.2% 降低至 6.2% 。

由稽核人員經訪談、觀察及評核的方式收集資料，依據 Bailey(1975)決策矩陣分析最接近理想之改善方案為：1、製作檸檬冰塊—講解透析中低血壓的危險性及水分控制的原則，並教導家屬及病患製作檸檬冰塊。2、便利藥盒的使用—講解血糖控制的重要性，現場發放藥盒，教導使用方法。3、加強護理人員的在職教育—(1)制訂脫水標準技術查核表(2)講解脫水標準技術之執行，並回復示教(3)講解透析病患水分控制及脫水原則，予以考試以評估護理人員了解之程度(4)安排每個月 2 ~3 次的在職教育課程。4、制定預防低血壓照護標準程序—交班時段講解，全體護理人員執行，並定期稽核。

2004 年 10 月份專案改善前之透析中低血壓之發生率為 16.2% ，改善中為 9.6% ，改善後降為 5.0% ，已達此次專案對透析中血壓下降所設定的目標<6.2% 之目的。實施降低血液透析過程中血壓下降之專案後，病患的低血壓發生率已明顯的改善，而相對的病患因血壓下降而發生的危險性減少，動靜脈瘻管阻塞的比率亦下降。

此專案乃是秉持著提升護理品質及降低病患不適的信念所選定，透過本專案的解決方法實施後，不僅讓護理人員能夠慎重的看待患者低血壓不適的情形，更能用心的去預防它的發生。加上三位醫師亦非常認同及支持此活動的執行，所以更增加了此活動執行的順利，讓病患能夠感受到醫護人員所給予的關心。對透析病患而言，良好的水分控制乃是非常重要的，而大多數的病患及家屬，均是可依照醫護人員的衛教來執行，但對少部分病患而言，他們的自我意識非常強，儘管醫護人員苦口婆心的教導，但效果仍不彰，這乃是我們在短時間內無法解決及改善的問題，亦是此次專案執行的限制。但我們深信只要醫護人員本著愛心、耐心和恆心，持續不斷的關心他們，終究病患還是會有配合的一天，畢竟透析患者每週需和我們相處三天，比起短暫的門診醫護關係更加密切，此乃是我們有信心去突破此限制的原因。