

『用藥安全隨身帶，生命健康多保障』

風險管理部/遲久林

「阿婆，妳吃藥會過敏嗎？」「阿伯，你平常都在吃什麼藥？」這是在醫院中，常聽見醫師詢問病人之問題，但大多數的老人家都無法回答，而陪同之家屬也往往忽略自己家人平常都在吃些什麼藥，只知道吃高血壓或糖尿病的藥，或對於消炎類藥物過敏，但對於長期服用或過敏藥物之藥品名稱卻完全不知，如果是由外籍看護陪同，那更無法瞭解病人之服藥習慣。依據行政院衛生署 92 年的統計資料顯示，65 歲以上的老年人口已占總人口數的 9.24%，而在台灣十大死亡原因當中，除事故傷害外，都與慢性病息息相關，而慢性病又與長期用藥有密不可分之關係，因此可知，如果可以提供醫師病人過去的用藥狀況及過敏史，應可以讓醫師更加瞭解病人之過去病史，除有助於醫師診斷外，亦可讓醫師開立對病人最佳的藥物。

藥如雙面利刃，可治病亦可致病，適當之治療可緩解或治癒疾病，但若使用不當，亦可能反而危害健康甚或致命，故如何安全用藥促進健康是疾病治療上一重要課題。新聞亦曾經報導過有一名年輕人因急性扁桃腺發炎，發燒至攝氏四十度，醫師問他是否對藥物過敏，其表示只知道自己對一種消炎藥過敏，卻說不出藥名，醫師就為他注射不易產生過敏的退燒藥，沒想到幾分鐘內，他就全身發癢，臉色發青，血壓下降，差點休克，醫師表示嚴重的藥物過敏可能會在短短幾分鐘內，就致使病人血壓下降，甚至休克死亡。可知就算是醫師認為不易產生過敏的藥物，對於有特殊體質之病人仍有發生過敏反應導致死亡之風險。所以民眾應多關心自己的健康與用藥情形，一同參與醫療過程，提高自身用藥的警覺性。

由上述實際案例可知，如果病人能夠將他的過敏病史記載下來，當他就醫時可以提供給醫師正確資訊，應可以確保其用藥安全。另外現在已進入高齡化的社會，而年輕的一代多在外打拼，由外籍看護陪同老人家一同就醫的比率也大幅提高，為避免病人或外籍看護重覆用藥，如有書面的記錄應可提升用藥的安全性。

仁愛綜合醫院在總院長詹廖明義的指導下，致力於病人安全文化之推動，在提升病人用藥安全方面，除建置網站藥物辨識系統、建立護理站病患用藥安全辨識系統外，為了使民眾共同參與醫療，特製定「用藥安全卡」，民眾可將長期服用的藥品或過敏記錄謄寫至本卡，也可請本院醫療人員協助謄寫。卡片大小如同健保卡般方便民眾攜帶，於看診或住院時可主動出示本卡，讓醫療人員快速瞭解您的用藥記錄，保障病人的用藥安全。卡片中也以文字提醒病患在服用藥物時，務必要知道藥物的名稱、如何吃、什麼時候吃、有何注意事項、而且當服藥後如果覺得不舒服或有特殊反應應盡速與醫師或藥師連絡，期待藉由「用藥安全卡」可以建立醫病間溝通的橋樑，共同為病人安全而努力。


 財團法人
仁愛綜合醫院
 JEN-AI HOSPITAL


 Patient Safety

用藥安全卡

姓名：_____

生日：____年____月____日

慢性病史：_____

看病或住院時，請主動出示本卡

