

## 做什麼事都要很認真

風險管理部副主任/李秀枝

過去的幾年，一直在尋找堅持度高的人，希望能夠多一些這樣特質的同事，一同為專業品質打拼，所謂堅持度高，換句話說就是：「做什麼事都要很認真」的人。

佛陀曾以母雞是否很認真看待自己對蛋的責任，來說明達到禪定目標的道理；母雞想要成就孵育小雞的任務，每天必須花很長的時間，以自己的體溫保護這些蛋，專注於這項使命，有時還必須忍受饑渴，才不致讓蛋因失溫而腐壞。其實做什麼事都一樣，必須有相當的耐心與毅力，懷抱精進目標的意願，展現心的力量才能成功。

源律素聞大珠慧海禪師大名，是日，前來請益：「請問師父，在修行上如何用功？」「饑來吃飯，睏來即眠。」禪師答道。源律頗不能理解，再問：「一般人總是如此，和您所言有何差別？」「不同！」大珠禪師看著他說：「他們喫飯時不肯好好喫飯，百種須索；睡覺時不肯好好睡覺，千般計較。」

做什麼事都很認真並非什麼高深道理，饑來吃飯睏來即眠，說的就是「活在當下」之意，連吃飯睡覺都要認真，指的是把握現在才是最真實的，很可惜的是，很多人在做基層工作的時候，總是想為什麼我做這樣卑賤的事情？不知敬重自己，我以為沒有任何工作或職務是有尊卑貴賤之分，一個人如果無法尊重自己的作為，就失去了該時間累積經驗智慧的機會，又如何能夠精進、更上層樓？所以能夠有「活在當下」的智慧，其實也相對是一種對自己負責的態度，對自己的將來負責。

認真分析所謂的意外或異常，泰半的事件都不是偶然發生的，很多人說一時不小心，其實他已經「不小心很久了」，只是沒被發現與匡正，因為現在願意接受規勸者少，願意花時間規勸別人的也少，總是想多一事不如少一事，久而久之，能夠相互提攜的基因沒被培養出來，事件就在必然下發生。所以，要想心安理得，遠離恐怖顛倒，就必得養成做什麼事都很認真的習慣，凡事認真負責，自然能在當下體會每一粒米飯的甘甜了！