

營養師的醫學倫理觀

營養治療科/劉懿琪

身為營養師，彷彿距離醫學倫理的範疇很遠，不應和醫學倫理這種嚴肅的問題扯上關係。任職醫院營養師的工作以後，深深覺得營養師的工作，一點也不能自外於醫學的領域，自然對於醫學倫理的認知，也需像醫師一樣終身努力去思考學習。回顧多年臨床營養工作，除配合醫師的處方進行營養治療外，更需藉由各種營養指標評估，來研擬最是切的營養照護計劃。看著病人在接受營養治療後逐漸康復，自覺營養師也是不能自外於醫學倫理。任何人只要投身於對病人的醫療與服務，對病人付出一份關懷，他的身心便和病人產生的一線聯繫，便產生了「醫病關係」，所以就無法自外於醫學倫理。

醫病關係中的「醫」，應該不是狹義的醫師指標，而是任何從事醫療服務，甚至任何對病人產生關懷的醫學工作者。這種廣義的「醫」者，自然包含了營養師，也包含了行政人員，甚至包含了看護、病人家屬，還有那些制定醫療政策的官員議員。在不同的時代，或不同的國家，醫病關係的內容或許各有特色，不盡相同，對生死觀念也有差別。但站在基於保護病人，為病人謀最大福利的立場，醫病關係的內容或許不同，相處的方法或許不同，不過將病人的身心權益視為最崇高的價值，而讓「醫」者貢獻最大的服務與關懷，這個原則則是舉世皆然。倫理的本質是人性良知，倫理的目標是求病人的最大福利，倫理的作法是隨著社會規範，因地制宜，富有彈性。

醫病關係應該是互動的，社會上普遍忽視病人的倫理教育，只偏重醫者倫理的教育，到頭來還是不能建設出完美的醫病關係。醫者有責任盡一切努力，來幫助病人恢復健康，要付出全人的關懷，無私無悔的奉獻。而病人也有責任盡一切努力，幫助自己恢復健康，全心全意配合醫者的治療或服務，永不放棄求生求好的意志。醫病兩者都能有此理念，相信一定可以進一步美化醫病之間的關係。醫學倫理要求醫者要在人性良知中探討追求病人最高福祉的方法，而這種止於至善的探討之旅是永遠沒有盡頭的。這個任務絕對不只是在一次住院過程中如何對病人好好照顧而已，而是要做到永不滿足的良知反省，以求進步。

至於要如何讓醫療服務從優秀進步到卓越，百尺竿頭，更進一步。除了醫生背負著這種使命外，廣義的醫療工作者，包括營養師、行政人員、醫技人員、經策人員，也應以此使命自居