

以病人為中心設計之創新護理用品-冰敷袋魔杖

護理部/李佳鈴

每年有很多因鼻部疾患如：鼻竇炎、鼻中膈彎曲、鼻瘻肉等接受手術治療的病人。手術後通常會出現疼痛、出血、腫脹等症狀需利用局部冰敷來減緩。臨床上常用小冰袋或利用橡皮手套裝水於冰凍後冰敷，因冰袋需由家屬或病人自己固定，使病患在手術後無法獲得妥善冰敷治療及安心休養。本創新用品製作的目的，提供術後鼻部手術病人最舒適合宜的冰敷護理。

過去用於鼻部冰敷之冰袋幾乎利用橡皮手套或剪下手指部分裝入冰塊製造而成。其缺點除了不易固定、需由病患自己或依賴家屬協助握取，造成不便；且冰敷袋體積過大，也使病患活動受限制。而病人於手術後體力變差，加上鼻棉填塞導致呼吸困難需採半坐臥姿休息，也使得患者實在無法長時間保持手握冰袋的姿勢，因而中斷冰敷，也使得冰敷效果低落。本創作利用材料有噴油管、鐵絲、螺絲帽、固定座（夾）及繩子，製作成冰敷魔杖，將之固定在床頭，再把冰袋掛於冰敷魔杖的掛勾上，調整適當的高度，直接使病人作局部冰敷。

傳統方式病人需用手支托或擔心冰袋會掉落。此設計優點：

（一）由於冰敷袋的形狀與鼻部契合，不會造成病人眼部和面頰的不舒適感；（二）可以配合病患採取舒適的臥位如側躺、坐姿；（三）提供合宜的冰敷時間，提升病患滿意度；（四）節省更換冰塊時間，操作更簡單快速，減少護理人力成本及提升照護品質。

臨床發現鼻部手術病人在術後確實需要冰敷，但因傳統使用的冰敷方式，造成病人的不舒適及照顧者的不方便，因此本著『以病人為中心的照護』思考，也讓護理人員在照顧病人上更省力，更有品質，這是很有價值的創新及發現。