

提昇精神科病患自我身體清潔之執行率

護理部/許淑嬌

精神病患因受到疾病的影響，導致自我照顧功能減退、生活技巧缺失、獨立自主能力降低，雖然在藥物控制下，精神症狀能獲得緩解及穩定，但多數病人仍繼續出現情感淡漠、過度依賴、不注意個人衛生、不注重外觀整潔，其骯髒凌亂的外表及散發陣陣異味的身體，不僅自身健康受到細菌威脅，也使得病房臭氣沖天。故成立此方案希望提昇精神科病患刷牙、洗臉、洗澡這三方面的自我清潔能力。

[方法]

一、病患的衛生教育：

1. 制定刷牙、洗臉、洗澡的標準動作，利用團體衛教時間，統一教導，學習能力差的由主護再加以教育。
2. 張貼刷牙、洗臉、洗澡的圖解於浴室牆面，以提醒病患。

二、盥洗用具的統一管理：

於浴室前規劃一空間放置盥洗用具，減少病人往返病室取物之不便。

三、制定激勵辦法

製作積分榮譽榜，於病患生活會中討論，並公佈評分方式與得分方法，累積分數以換取獎品獎勵。

自 92.2.1-92.2.28 期間，依本方案的執行，其病患的自我清潔能力由原先的 48%提升到 80%，而護理人員對此方案推動亦有極高滿意程度。

行為治療理論結合方案的推動是多數學者所肯定的，精神科護理人員不僅從中充分展現治療者的專業角色，也讓病人藉由行為處置技巧獲得健康之行為，增加自我照顧的能力。