

## 降低尿液培養污染率

檢驗科/葉麗花

尿液培養是診斷尿路感染 (Urinary tract infection) 的重要依據，檢體污染除重新收集送檢外，亦影響用藥安全。故針對「尿液培養採檢流程」加強品質管制，期使污染率降低，以便縮短病患住院時間及降低醫療成本。

尿液培養採檢流程品質管制如下：1. 將無菌痰盒改用無菌真空管，增加密封性。2. 透過醫院感染管制小組宣導與監控，採檢時”無菌技術“的重要性。3. 加強宣導正確尿液細菌培養檢體之收集。4. 臥床病患或月經期間以導尿法收集檢體。5. 宣導「檢體立即送檢或 4°C 冷藏保存」之重要性。6. 檢驗單上之資料是否完整，包括有無使用抗生素、採檢時間及採檢者簽名。

針對本院區 93 年 1-6 月尿液培養採檢流程改善前共收集 622 件檢體 (導尿檢體 509 件，中段尿檢體 113 件)，污染件數為 81 件，污染率為 13.02%；93 年 7-12 月採檢流程改善後共收集 567 件檢體 (導尿檢體 479 件，中段尿檢體 88 件)，污染件數為 37 件，污染率為 6.53%。

尿液培養採檢過程之無菌操作是相當重要的步驟，且密封的採檢容器，可降低檢體外漏及污染，低溫運送亦影響檢體品質。因此透過採檢送流程的改善，確實能降低尿液培養之污染率，未來也將持續進行，期能縮短發報告時間及增加報告準確度，以提昇醫療品質及確保病患用藥安全性。