

血栓體質與習慣性流產

大里仁愛醫院

※與習慣性流產有關之血栓體質

血栓體質有先天性及後天性。先天性血栓體質包括 S 蛋白、C 蛋白、Antithrombin III 缺乏。後天性血栓體質包括抗磷脂蛋白(anticardiolipin antibody) 或 lupus anticoagulant (LAC)異常增加。如果 S 蛋白、C 蛋白、Antithrombin III 濃度過低，或抗磷脂蛋白、lupus anticoagulant 濃度過高，建議從懷孕一開始就服用低劑量 Aspirin、同時注射低分子量肝素(low molecular weight heparin)至懷孕 32-35 週，懷孕成功率可達 80%。

Hydroxychloroquine (Plaquenil)用來治療紅斑狼瘡及類風濕關節炎，亦可改善血栓體質（400-600 mg/day）。在高風險病歷 Plaquenil 可以跟 Aspirin、低分子量肝素合併使用。

以上治療健保不給付（每月大約 4000~9000 元，視所需劑量而定）。

※血栓體質與其他妊娠合併症

除了在懷孕早期造成流產，血栓體質也會造成懷孕中後期的各種疾病，例如早產、妊娠高血壓、胎兒缺氧、胎兒發展遲緩、胎兒死亡、胎盤早期剝離等。前一胎若是因為血栓體質引起上述合併症，接下來每次懷孕一開始建議服用低劑量 Aspirin、同時注射低分子量肝素治療，至懷孕 32-35 週。