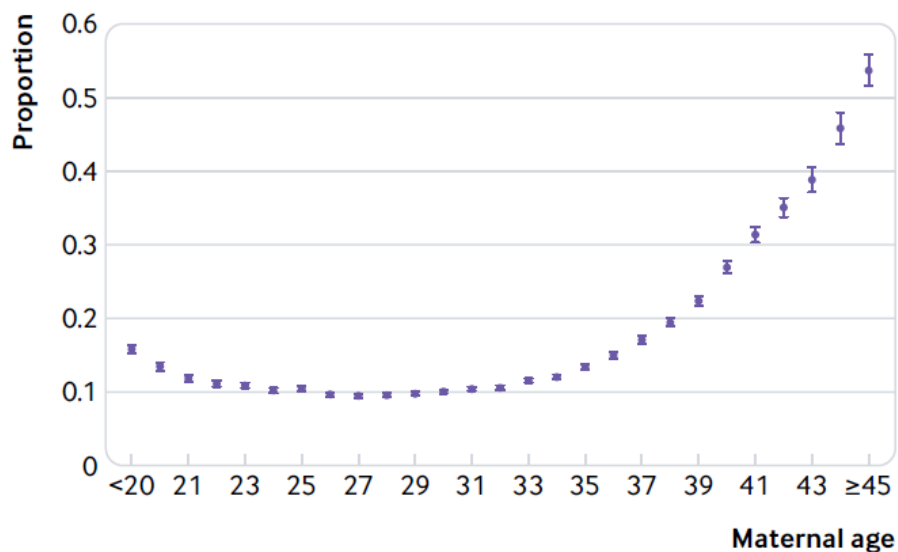


流產的風險因子：以正確的態度面對流產

大里仁愛醫院

1. 女性年齡越大，每次懷孕流產的風險越高

根據目前最大規模的研究(針對超過 40 萬名挪威婦女的觀察)，25～29 歲婦女每次懷孕的流產風險最低(約 10%)，30 歲之後慢慢升高，45 歲之後每次懷孕的流產風險會超過 53%。



(摘自 BMJ 2019;364:l869 | doi: 10.1136/bmj.l869)

2. 男性的年齡

男性的年齡越大，其配偶每次懷孕的流產風險也會越來越高，但是增加幅度沒有那麼顯著。

3. 風險因子的概念

除了夫妻的年齡之外，染色體異常、凝血功能異常、自體免疫失調、糖尿病、甲狀腺功能異常、子宮先天異常、子宮內膜發炎、體重過重都會**增加流產的機率**。需要注意的是罹患多囊性卵巢、子宮內膜異位及子宮腺肌症的婦女雖然常以不孕為主要表現，但是懷孕之後流產的風險也會增加。

4. 一對夫妻可能同時有多個流產的高風險因子

建議每對夫妻都接受完整評估的原因。如果同時帶有多個高風險因子，才能一併處理。

5. 胚胎致死基因

男性及女性都有可能帶有胚胎致死基因，卵子及精子帶有**胚胎致死基因**，會使胚胎無法存活。利用全基因定序，找到讓胚胎無法存活的基因；再透過試管嬰兒＋基因篩選，選擇正常的胚胎植入，可以提高懷孕成功的機會。