



仁愛藥訊

九十四年三月出刊
季刊 Vol.10 Num.01

發行人：詹廖明義
編輯：藥劑部 (04)24819900-1139

本期要目

1. Q&A- 正確服用藥品 ----- 李錫任藥師
2. Propecia (柔沛) 用藥指導 ----- 羅燕文藥師
3. 藥劑部花絮 93.12.01-94.02.28

Q&A- 正確服用藥品

李錫任藥師

Q1. 我忘記吃藥了，要怎麼辦？

Ans: 就診看病後，藥物請遵照醫師及藥師的指示，於正確的時間及期間服用藥物。若是忘記服藥，依藥物種類所照成的影響不太一樣，若是屬於緩解症狀的藥品，例如感冒時服用的頭痛藥、流鼻水、止咳藥等等，忘了吃只會不舒服，對於病程不會有太大的影響。若是屬於抗生素製劑，用來治療感染的疾病，如肺結核、泌尿道感染，忘記服用就可能使疾病治療失敗，甚至惡化病情。各位不可不注意其嚴重性。

以下幾點是在忘記服藥時的一般參考原則：

- ◆ 止痛藥、抗組織胺、感冒藥、腸胃道作用劑、抗病毒劑、抗結核菌藥、心血管作用藥、賀爾蒙製劑，可立即補吃一次。但如果時間已經接近下次的服藥時間，則不要補吃照原來的時間吃藥，也不可以吃兩倍的量。
- ◆ 維他命鐵劑忘記服藥並無多大影響。
- ◆ 睡前服用的藥品不要在白天補吃。
- ◆ 黃體素製劑若是作為避孕用，忘記服用則停用，改用其他方式避孕；若非避孕用途，則立即補服，若是已經接近下次服藥時間，則不用補服按原時間吃藥。
- ◆ 抗菌劑(抗生素)若為一天一次，則先服一次，隔 10-12 小時再補服一次；劑量若為一天二次，則先服一次，隔 5-6 小時再補服一次；劑量若為一天三-四次，則先服一次，隔 2-4 小時再補服一次；抗菌劑需服用完整個療程，才能達到預期療效，切記不可擅自停藥。

Q2. 看完病領回去的藥可以放多久？

Ans: 調劑後的藥品使用期限，請依醫生所開天數按時服用，超過期限則應丟棄，不建議留著有需要時服用。

Q3. 我帶小孩來看病醫生說要開藥水服用，可是我怎麼拿到只有藥粉的罐子，這要如何使用呢？

Ans: 本院有 Augmentin syrup® (安滅菌®)、Ulex oral suspension®(優力黴素®)、Keflor suspension®(凱復樂®)、Erythromycin syrup®(威黴素®)，皆為抗生素製劑，其藥瓶內為乾粉狀。在使用前須加冷開水至瓶上標示箭頭處，搖勻之後即可使用。依照醫生所指示的用法服用，並請服完整個療程。藥水在服用後需放在冰箱下層冷藏，以避免藥品變質影響療效。泡好的藥水可以

儲存的天數如下：

藥品名稱	可儲存的天數（置於冷藏）
Augmentin syrup® (安滅菌®)	7 天
Ulex oral suspension®(優力黴素®)	14 天
Keflor suspension®(凱復樂®)	14 天
Erythromycin syrup®(威黴素®)	7 天

Q4. 我領了藥要應該要怎麼吃是不是照三餐服用就可以了？

Ans: 本院藥袋上都有標示衛生署所規定的十三項標示，包括有：病患姓名、性別、藥品商品名、藥品單位含量及數量、用法與用量、調劑地點的名稱、地址、電話號碼、調劑者姓名、調劑年、月、日等項目，在藥袋上都有清楚的說明：

- 早飯後使用一次：即每日一次於早飯後 30 分鐘內服用。
- 早晚飯後使用一次：即每日二次於早晚飯後 30 分鐘內服用。
- 三餐飯後使用一次：即每日三次於三餐飯後 30 分鐘內服用。
- 三餐飯後及睡前使用一次：即每日四次於三餐飯後 30 分鐘內服用及睡前服用一次。
- 若標示(飯前)服用一次：是指在飯前 30 分鐘使用一次。
- 每六小時服用一次：即吃藥時間間隔約六小時，如遇睡眠時間可稍微提前或延後 1-2 小時，原則上仍是一日 4 次。
- 每 12 小時服用一次：即吃藥時間間隔約 12 小時，如遇睡眠時間可稍微提前或延後 1-2 小時，原則上仍是一日 2 次。

Q5. 當我領到藥時我該注意什麼？

Ans: 在醫院拿到藥之後，首先要確認藥袋上的姓名是否正確，品項及數量是否相符，若有疑問可向諮詢藥師或醫生請教，若沒有問題，請依照藥袋上的指示，按時服藥完畢。若醫生有特別另行交代的特殊用法，與藥袋上標示不符時，則請遵照醫生的指示服用。

Q6. 我是糖尿病的病患，每天都要打胰島素，但因為經常在外沒辦法把胰島素放在冰箱冷藏，請問不放冰箱儲存可以放多久，會不會影響藥效？我打胰島素打完忘記放回冰箱冷藏，請問藥還能不能使用？

Ans: 一般糖尿病病患所使用的胰島素製劑，其建議儲藏環境為 2-8°C，可以儲存到包裝上所標示的有效日期。若是在室 25°C 的條件下，可以使用約一個左右，之後其藥效就會慢慢降低。若是打完忘記冷藏，藥品還是可以使用，使用完再放回冰箱下層冷藏，切記不要冷凍!!

Propecia (柔沛) 用藥指導

羅燕雯藥師

適應症：Propecia (柔沛) 適用於治療男性的雄性禿。

說明：1. Propecia (柔沛) 並不適用於婦女和兒童。

2. 需每日服用，需要 3 個月才會有掉髮減少、髮量增加的初步效果，6-12 個月後才會有正常的新生毛髮。

雄性禿的起因：

- 患有雄性禿的男仕，其禿髮的頭皮含有高濃度的 DHT (二氫睪固酮 dihydrotestosterone)
- DHT 會導致：
 - 頭髮生長期的縮短
 - 頭髮毛囊的逐漸萎縮
 - 頭髮數目愈來愈少

Propecia 柔沛能抑制 DHT 的生成：

- DHT 是由睪固醇經 5-alpha 還原酶 (5 R) 的酵素轉化作用而來
- Propecia 柔沛可以專一性地抑制 5- 還原酶的作用而降低血清及頭皮中的 DHT 的濃度
- Propecia 柔沛有助於
 - 預防現有頭髮毛囊的持續萎縮
 - 促進已萎縮的頭髮毛囊長出較粗的頭髮來

成分：每錠含 Finasteride 1mg

用法用量：1. 建議劑量一天一次，每次 1 毫克，可與食物併用或空腹使用。

2. 一般而言，需每天服用要持續三個月以上，才會看到初步療效，建議應持續使用，以維持效益，中斷治療會在 12 個月消失原本效果。
3. 不須要因為年齡或腎功能狀況而調整劑量。
4. 未發現任何具臨床重要性的藥物交互作用報告。

注意事項：對肝功能異常的患者，應小心投予 Propecia，因為 finasteride 主要是在肝臟中代謝。

禁忌症：1. 禁用於孕婦或可能懷孕婦女。

2. 對本藥的任何成分過敏者。

副作用：1. 服用 finasteride 1mg 的人中有 1.8% 性慾降低，1.3% 勃起困難，1.2% 發生射精障礙，所幸停止服藥之後，即不再出現這些副作用。

2. 有反應胸部觸痛及脹大、過敏性反應，包括皮疹、搔癢、蕁麻疹及唇部與臉部以及睪丸疼痛。

3. 另外，婦女不能服用，因為干擾男性荷爾蒙生成，可能使懷孕中的男性胎兒產生外陰部畸形。

- 貯存：
- 1.於 15°-30°C室溫貯存，請將容量密封，並避免濕氣
 - 2.婦女懷孕或可能懷孕時不應接觸破損或壓碎的錠劑，因為其對於 finasteride 的吸收可能對男性胎兒有潛在危險，Propecia tablets 是一種著衣錠，在正常情況下，可避免接觸活性成分。

藥劑部花絮 93.12.01-94.02.28

懷念舊同仁 ---蕭珮玲、林慈菁。

*公佈 93 年度 12 月及 94 年度 1-2 月份本院員工服務暨教育點數活動一覽表，請同仁選擇適合自己的時段，並把握機會，適時的完成所需點數。機會會不定期公佈於佈告欄。

12 月 31 日止結束下半年的活動：請於時間內完成員工服務點數 4 點和教育點數 3。

**【醫務部持續教育】教育點數：0.5 點。

A、講題：光導引式氣管內插管，由本院 陳水域醫師主講。

時間:12 月 02 日 12：30-13：30 於十樓泉生大講堂舉辦。

B、講題：冠心症患者的術前評估，由心臟科 陳天珍醫師主講。

時間:12 月 16 日 12：30-13：30 於十樓泉生大講堂舉辦。

C、講題：How To Reduce Medication Errors，由本院 詹廖明義總院長主講。

時間:01 月 05 日 12：30-13：30 於十樓泉生大講堂舉辦。

D、講題：臨床核醫學，由本院 林文玉主任主講。

時間:01 月 06 日 12：30-13：30 於十樓泉生大講堂舉辦。

E、講題：Tinnitus (耳鳴)，由本院 林家祥醫師主講。

時間:01 月 20 日 12：30-13：30 於十樓泉生大講堂舉辦。

F、講題：認識血尿，由本院 王守玠醫師主講。

時間:02 月 03 日 12：30-13：30 於十樓泉生大講堂舉辦。

G、講題：新一代 (第二代) 抗精神病藥物之治療趨勢，由本院 黃政嘉醫師主講。

時間:02 月 17 日 12：30-13：30 於十樓泉生大講堂舉辦。

**【共通性教育訓練課程】教育點數：0.5 點。

1.講題：外訓口頭報告 (五)，由本院外訓人員報告。

時間:12 月 22 日 12：30-13：30 於十樓泉生大講堂舉辦。

2.講題：防範院內感染，由本院 蔡玲馨感染師主講。

時間:01 月 13 日 12：30-13：30 於十樓泉生大講堂舉辦。

3.講題：醫療疏失的真相，由本院 詹廖明義總院長主講。

時間:02 月 24 日 12：30-13：30 於十樓泉生大講堂舉辦。

**【市民講座】教育點數：1 點。

1.十二月份市民健康講座

時間:12 月 16 日 19：00-21：00 於文化中心演講廳舉辦。

講題：認識下背痛，由放射線部 莊芝林主任主講。

2 一月份市民健康講座

時間:01 月 20 日 19：00-21：00 於文化中心演講廳舉辦。

講題：認識週邊動脈疾病，由心臟外科 黎方中主任主講。

3.二月份市民健康講座

時間:02 月 17 日 19：00-21：00 於文化中心演講廳舉辦。

講題：認識 RU486，由婦產科 梁有勇醫師主講。

以上活動需事先報名，並請攜帶點數卡參加。

**94 年員工國外旅遊已開鑼---

行程共二種：1.廣島五日遊 2.馬星七日遊。詳情請至電子公告欄查看。

報名期間：94 年 1 月 3 日至 2 月 15 日，請踴躍向護理部報名。

**02 月 16 日起共有 15 位中國藥學系學弟妹來實習，本期實習期間至 5 月 20 日止，所以請各位同仁竭盡所能給與指導，不要【蓋牌】，合理要求即為訓練，如此他們功力才能大增，不會枉費此行。