



仁愛藥訊

104年六月出刊

季刊 Vol.20 Num.02

發行人：徐弘正

發行所：仁愛醫療財團法人

編輯：藥劑部 (04)24819900-11139

1. 藥品介紹 - Galvus Met tab. ----- 林志隆藥師

2. 藥品介紹 - Vimax Foaming Solution-- 蕭雅玲藥師

QUALITY
CARE COMFORT

藥物介紹-

Galvus Met tab. 50/850mg 高糖優美 50/850 毫克錠劑

林志隆 藥師

- 成分名：
vildagliptin 50 mg + metformin 850 mg
- 懷孕分級：B
- 適應症：
適用於成年人配合飲食和運動，以改善下列第二型糖尿病患者的血糖控制：已接受 vildagliptin 和 metformin 合併治療者，或單獨使用 metformin 或 vildagliptin，但血糖控制不佳者。當飲食及運動加上 sulphonylurea 及 metformin 雙重療法無法提供適當的血糖控制時，本品可與 sulphonylurea 併用。當飲食及運動加上穩定劑量的胰島素及 metformin 仍無法提供適當的血糖控制時，本品亦適合與胰島素合併使用。
- 常見副作用：
低血糖、頭暈、腸胃不適。
- 禁忌(症)：
 1. 已知對 vildagliptin-metformin 或賦形劑之任何成分過敏者，禁止使用 GalvusMet。
 2. 糖尿病酮酸血症或糖尿病性的昏迷前狀態。
 3. 腎衰竭或腎功能異常，定義為肌酸酐廓清率小於 60 毫升/分鐘。
 4. 可能會影響腎功能的急性病症，例如：脫水、嚴重感染、休克、經血管注射含碘顯影劑。
 4. 可能會導致組織缺氧的急性或慢性疾病，例如：心臟衰竭或呼吸衰竭、近期罹患的心肌梗塞、休克。
 5. 肝功能不全。
 6. 急性酒精中毒、酗酒。
 7. 哺乳。

- 常用劑量：

患者目前使用的 metformin 劑量，Galvus Met 的起始劑量可能為每天兩次 50 毫克/850 毫克，分別於早晨與晚間服用。每日建議劑量為 100 毫克 vildagliptin 加上 2000 毫克 metformin。

同時使用 vildagliptin 與 metformin 個別錠劑的患者，可轉換至使用含有相同成分劑量的 Galvus Met。Vildagliptin 每日總劑量不超過 100 毫克。

- 注意事項與警語：

Galvus Met 不適用於第一型糖尿病患者。

- 藥品交互作用：

糖皮質類固醇、beta-2- 促進劑與利尿劑具有內生性升糖作用。病患應了解必要的用藥資訊，並應接受多次血糖監測，特別是開始治療時需確實監測。如有必要，可能需在併用藥物期間與停藥時調整 Galvus Met® 的劑量。血管收縮素轉化(ACE) 抑制劑可能會降低血糖濃度。如有必要，應在接受其他藥物治療期間與停藥時調整抗高血糖藥物的劑量。

◎ 如何面對糖尿病？

依據國內或美國糖尿病學會(ADA)診斷規範為：空腹血糖(FPG)大於或等於 126 mg/dl；或飯後血糖 大於或等於 200 mg/dL 極為糖尿病。糖尿病病患，若不好好控制血糖，會導致體內血糖過高而引發一連串嚴重的併發症即後果（見表），甚至死亡。根據調查，從民國七十七年起至今，糖尿病一直是造成國人十大死因的第 5 位，可見糖尿病的控制是何等重要！

葡萄糖是身體細胞的主要能源，也就是維持我們生命的基本需要。在您每天所吃下的碳水化合物（例如：米飯、馬鈴薯

等)，都會被胃腸道消化成葡萄糖，也就是「血糖」運循全身、或將過多的儲存於身體。但是，當細胞要利用葡萄糖產生能量時，得要靠胰臟裡的貝他細胞分泌的胰島素才行。

★ 糖尿病可分為？

- 第一型糖尿病：由於胰臟的貝他細胞不能分泌胰島素，而造成身體內胰島素缺乏；好發生在青少年。
- 第二型糖尿病：比第一型常見，主因是胰島素分泌不足、或身體細胞產生組抗。好發於成年人；但由於現代飲食過於油膩、即青少年過胖，年齡層已經往下。

★ 糖尿病控制欠佳可能產生的併發症

- 微小血管病變：
 1. 眼睛的變化：視網膜病變、白內障、或嚴重至失明。
 2. 泌尿系統的變化：糖尿病性腎病變、腎衰竭。
 3. 神經病變：對稱性侵犯兩側感覺神經。
 4. 感染：頸部、腋下、鼠蹊部及兩足等部位、嚴重可能需截肢。
- 較大血管病變：
 1. 冠狀動脈症、及循環性血管疾病。
 2. 腦血管疾病、中風。
- 其他：
 1. 懷孕期間的問題，包括流產及寶寶的先天性缺損。

★ 如何把血糖控制好？

及早把血糖控制好，是預防糖尿病併發症的最佳方法。飲食的調節與適量的運動，均能有助控制血糖。第一型糖尿病的病人因為胰島素缺乏，所以要學會天天為自己注射胰島素；第二型糖尿

病患者則可能需要接受口服藥物治療，有些人也可能需要接受胰島素。

★ 血糖測量靠自己

血糖控制得好不好，您馬上可以知道，方法非常簡單，每次只需一小滴血。現在很多糖尿病的病人，都每天在家給自己量血糖了。把血糖值記下來，醫生便可以知道治療是否理想。定時測量，您也可以知道自己的血糖有否過高、或過低，並可以有有效的處理。

- 問醫生您的飯前／後血糖值多少才算正常，並在過高或過低時該如何處置。
- 如果您懷疑自己的血糖過高或過低，勿開車或操作機器！
- 告訴家人及朋友您有糖尿病，並請他們在發現您意識模糊或語無倫次時，馬上將您送至醫院。
- 隨身攜帶糖尿病之識別證、及方糖，以便在外因低血糖暈到時，路人課以協助您度過緊急的危險。

★ 血糖過高

吃得太多東西、或忘了吃藥，血糖便會升起來；生病時血糖也可能會上升。若血糖值高得太厲害，您甚至可能會昏迷！下表列出血糖過高的症狀。如果您的血糖過高，應喝白開水。若您沒有忘記吃藥，血糖值仍然居高不下、或症狀無改善，則要向醫生求助了。

★ 血糖過低

有些病人在服用某些降血糖藥物、或注射過多的胰島素後，會出現血糖過低；如果您吃東西吃得比平常少、或突然增加運動量，血糖也可能會過低。下表列出血糖過低的症狀。當您的血糖過低（80 毫克/公合以下），應馬上補充葡萄糖，例如喝半杯果汁／汽水、或吃兩茶匙砂糖或蜂蜜。15 分鐘後如果血糖仍然低於 80 毫克

/公合(或症狀持續),再如上述補充一次。每 10-15 分鐘重複這些步驟,直至血糖達到 80 毫克/公撮以上。之後,如果下一餐是在 30 分鐘以上,可先吃一點東西,但請不要忘了準時吃下一餐。

| 血糖過高的症狀* | 血糖過低的症狀* |
|----------|-----------|
| 口乾 | 冒汗、抖動、焦慮 |
| 口渴 | 饑餓 |
| 小便頻繁 | 頭暈 |
| 視力模糊 | 混亂 |
| 疲倦、昏沉 | 唇舌麻木 |
| 體重下降 | 頭痛 |
| | 視力模糊、口齒不清 |

*有些人可能無任何症狀。

藥物介紹- Vimax Foaming Solution®

蕭雅玲藥師

大家對皮膚使用的外用藥膏印象是什麼呢?傳統的外用藥膏有兩種劑型,其一是固態劑型,主要為親水性乳膏(cream)、油性軟膏(ointment)與凝膠(gel),適用於小面積病灶、無毛髮部位,優點為不易流動,塗抹固定範圍時不易接觸到正常皮膚,對於濕性或乾性病灶均有合適劑型選擇,缺點為無法大面積給藥,毛髮部位不容易塗抹,乾燥速度較慢,易沾染到衣物以及使用於皮膚對磨區偶爾有黏膩感等問題。其二是液態劑型,主要為水性劑型,如液劑(solution)、洗劑(lotion),較適用於大面積病灶、毛髮部位及皮膚對磨區,優點為延展性佳、乾燥速度較快、較不易沾染衣物,缺點為易滴落造成浪費、塗抹時要改變體位,不適合小面積病灶,塗抹時易接觸到正常皮膚,對於乾性病灶保濕效果較差等問題。因此,我們需要更好的基劑載體來改善傳統外用藥膏的缺點,提高患者使用的順從性。而理想的基劑載體應該具備有哪些條件呢?藥物成分塗抹於皮膚表面應易與基劑載體脫離,並均勻分佈於皮膚表面,基劑載體能促進藥物成分的經皮穿透,並維持良好的皮膚內濃度,同時具備固態劑型和液態劑型優點,因此能減少每日塗抹次數,提供患者易於接受的質感,所以外用皮膚製劑的新突破 Thermolabile Foam (溫控泡沫劑型)就此產生。目前本院新進藥品可易適泡沫液即為此類藥物,以下為大家詳細介紹此藥品:

- 英文品名: Vimax Foaming Solution
- 中文品名: 可易適泡沫液
- 成分/含量: Clobetasol Propionate 0.5mg/g 20ml/bot
- 適應症: 牛皮癬、濕疹、扁平苔癬、盤狀紅斑性狼瘡。

- 用法用量：每日 1~2 次，輕擦於患部。情況改善後即應停止用藥，治療超過四週後若未再複診則應停止治療。
- 使用步驟：
 1. 搖動：使用前請先握緊瓶身搖動數次，使裡面的液體及氣體充分混合。
 2. 壓出：瓶身垂直倒立，按壓出適量的泡沫於瓶蓋內，不要直接將泡沫噴在手上或身體部位，因泡沫會隨著體溫溶解成水狀。
 3. 塗抹：用冷水洗淨雙手後擦乾，再以手指取適量泡沫塗抹於皮膚患部，並輕柔按摩。
 4. 乾燥：塗抹完後請清洗雙手，如有未用完泡沫建議丟棄，患部不須再沖洗。
- 禁忌：

孕婦不得大量或長期使用本劑。
- 特殊警告與注意事項：
 1. 儘可能避免長期持續使用。治療超過四週若未再複診則應停止治療；若使用於孩童，則建議應每週複診由醫師確認後再延續使用。
 2. 塗敷於眼皮時應小心，避免讓藥物進入眼睛以免造成青光眼。
 3. 開封後，需儲存於陰涼處或冰箱冷藏，但不可冷凍。使用時，如果噴出的泡沫無法形成而呈現流體水狀，請將鋁罐放入冰箱冷藏數分鐘後再取出重新搖動即可使用。
 4. 保存溫度上限是 49°C，因瓶內充填氣體，高溫下不排除有爆炸的可能，夏季時請勿放在無空調的車內或其他高溫場所保存。
 5. 內含乙醇及丙烷/丁烷，因為這些內含物都具有可燃性，所以在使用時應避開火源或吸菸。

- 病患參考資訊：

1. 使用時需要將瓶身垂直倒立壓出藥物，如果直立壓出藥物，因為藥罐內沒有管子，會壓出充填在藥罐內的氣體，最後氣體跑光了，就擠不出來，如果搖晃藥罐只聽到水聲，就表示操作不當導致氣體洩漏。
2. 因為溫控泡沫劑型碰到皮膚後就會溶解成液體，所以不能直接擠在要治療的部位。正確方式為擠在杯蓋內，再以手指挖取適量泡沫塗抹。

- 副作用：

1. 長期使用於廣泛部位會造成全身性的吸收，產生腎上腺皮質機能亢進現象。尤其是使用在嬰兒、孩童、及封閉包紮情況。
2. 長期密集使用會造成皮膚的局部組織萎縮性變化，如皮膚變薄、產生皺紋及表皮血管的擴張。

- 藥理性質：

Clobetasol Propionate 為一腎上腺皮質類固醇製劑，具有強的抗發炎、止癢及血管收縮作用，因此可用於治療牛皮癬（不包括廣泛性的斑狀牛皮癬），頑強的濕疹、扁平苔蘚、盤狀紅斑性狼瘡及其他對較溫和藥效之類固醇無理想反應的皮膚病灶。

- 保存期限與使用指示：

藥品保存方式：儲存於 25°C 以下

- 參考資料：仿單

