



# 病患用藥 指導單張



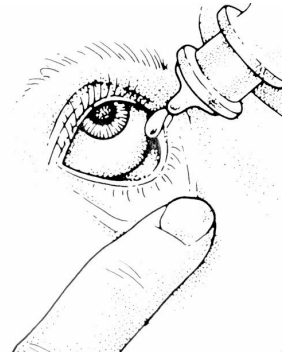
JAH 仁愛醫療財團法人  
JEN-AI HOSPITAL

藥劑部印製

## 眼用藥使用方法

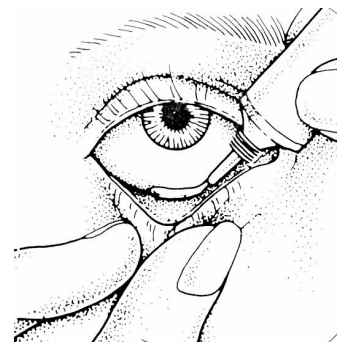
### 【眼藥水用法】

1. 將頭向後上方仰起，用食指把眼睛的下眼瞼向下拉形成一個袋狀。
2. 用另一手握眼藥水，滴管頭朝下。將眼藥水的滴管頭儘可能的接近眼睛，但要注意不要接觸到眼睛。
3. 用握藥水的手的其他手指在臉上撐住，以穩定握藥水的手。
4. 輕擠藥水瓶，擠出正確的滴數進入眼睛下眼瞼向下形成的袋狀內。
5. 閉上眼睛，慢慢轉動眼球二到三分鐘，使藥水均勻分散，幫助吸收。
6. 用面紙擦掉流到臉上的多餘眼藥水。
7. 壓住眼內角鼻淚管位置，可避免眼藥水經由鼻淚管吸入體內。



### 【眼藥膏用法】

1. 用一手的拇指與食指握住藥膏管，儘可能靠近眼瞼但不要接觸到眼瞼。
2. 用握藥膏管的手的其他手指在臉上撐住，以穩定握藥膏管的手。
3. 將頭微向前傾，用食指把眼睛的下眼瞼向下拉形成一個袋狀。
4. 眼睛往上看，輕擠藥膏管，擠出條狀的藥膏(約 0.5~1 公分長)進入眼睛下眼瞼向下形成的袋狀內。
5. 輕輕眨眼，再閉上眼睛 1 到 2 分鐘。
6. 用面紙擦掉眼瞼外或臉頰上的多餘藥物。
7. 用完藥以清潔之棉球將藥膏管口尖部擦淨，以免污染。



### 【注意事項】

1. 點眼前後，須用肥皂及清水將雙手洗乾淨。
2. 避免你的眼睛或其他東西接觸到藥瓶管口而造成污染。
3. 使用完畢後馬上將蓋子歸位並旋緊，以避免污染。
4. 有的眼藥水需避光儲存，請依指示放入所附之黑色藥袋中。如果沒有特別指示，不需要存放冰箱。
5. 當藥水顏色有改變時，則不可再使用。
6. 拆封過的眼藥水(膏)盡量在 1 至 1 個半月內使用完畢。
7. 若同時須使用眼藥水與眼藥膏，請先點完眼藥水後再點眼藥膏，並間隔 10 分鐘。
8. 若對本藥或其他藥物過敏，請告知醫師及藥師。

此教育單張並未包含本藥所有的藥品資訊，若您仍有其他相關問題，請詢問您的醫師或藥師。