



## 病患用藥 指導單張



仁愛醫療財團法人  
JEN-AT HOSPITAL

藥劑部印製

### 小兒退燒

「發燒」是人體的自我保護措施之一，警示人體該看病或應該吃藥了。中心體溫超過 38°C 時即可確定為發燒。在生活中的許多動作都可能會造成體溫短暫的升高變化，像是剛運動完，身體產熱、發汗、缺水，會有些像是中暑般的症狀，體溫就會比較高；如果身體補充水份不足、不能排汗、過度疲累，也都會有體溫升高情形。一天之中，清晨量體溫比較低，近傍晚體溫則會稍高；下班後，壓力解除、氣溫降低時，體溫會比較低。因此，要測量到身體正確的體溫情形，從戶外活動後進入戶內，應該要休息 5 分鐘以上再量體溫比較準確。另外，使用不同的體溫計、量不同的部位，量出來的體溫值也不太相同。

#### ◆ 一般發燒的處理原則為：

1. 除去病患多餘的衣物和毛毯，幫助散熱。
2. 補充液體(多喝水)以避免病患因為發燒而造成體液耗盡。
3. 以溫熱濕毛巾局部擦拭加速散熱。必要時以冰枕來幫助患者退燒。
4. 多安靜休息減少運動，避免產生熱量使體溫升高。
5. 以上皆無法退燒時，才能使用退燒藥或與以上步驟同時合併使用。

#### ◆ 選擇退燒藥的原則：

1. 體溫達 38°C 時，可使用退燒藥或塞劑二擇一；除非體溫一直無法下降，例如吃藥後 2 小時測量，體溫不降反升到 39°C，才考慮再用塞劑，如仍持續高燒不退即需立刻就醫。
2. 腹瀉患者儘量不使用肛門栓劑，因可能刺激肛門使腹瀉情況更嚴重。
3. 醫學上已知罹患流行性感冒或水痘時，若使用含阿斯匹靈類之退燒藥會增加「雷氏症候群」的機會，故小朋友發燒除確定「川崎症」外，一般不建議使用阿斯匹靈。
4. 有「熱痙攣」的小孩，為避免高燒引起「抽筋」，平時在家宜備有口服退燒藥及退熱肛門栓劑，以便發燒使用。栓劑平時要冷藏保存。
5. 發現小孩有抽搐、活動不佳、持續性劇烈嘔吐或異常哭鬧等情形，請立即就醫。