



病患用藥 指導單張



皮質類固醇

【本院商品】

院內 商品名	Cortisone acetate tab. (乙酸可體松錠)	Dexamethasone tab. (力克爽片)	Dorison tab. (得立生)	Donison tab. (樂爾爽片)	Metisone tab. (蒙治爽)
成份	Cortisone acetate 25mg/tab	Dexamethasone 0.5mg/tab	Dexamethasone 4mg/tab	Prednisolone 5mg/tab	Methylprednisolone 4mg/tab
外觀					

【作用】 本藥類似腎上腺皮質所分泌的一種荷爾蒙，可緩解發炎的現象(紅、腫、熱、痛)，用來治療關節炎、嚴重過敏、氣喘及某些免疫失調的疾病(皮膚、血液、甲狀腺、腎臟、眼睛、結腸炎等)。此藥也治療其他病症，請詢問醫師或藥師以獲得更多資訊。

【用法】 請遵照醫師指示的用法、藥量及時間服用。

【副作用發生及處理】

1. 噁心、嘔吐、胃刺激感覺時，可與食物一起服用，如症狀持續或大便變黑，請立即就醫。
2. 長期服用可能的副作用，體重急遽增加、頭痛、臉、腳、關節、踝腫脹，肌肉痛、及虛弱，畏光、青春痘、皮膚變薄、毛髮增加、月經不正常、心跳不規則及傷口不易癒合等，若您依醫師指示使用則很少會發生，若是症狀嚴重且持續時，請立即聯絡您的醫師。

【注意事項】

1. 服用大劑量類固醇會減弱您的抵抗力，若有類似感冒或感染症狀如喉痛、發燒、流鼻水或咳嗽時，請儘速就醫。除非您的主治醫師指示，不可打預防針、疫苗。
2. 如您有下列情況：感染，免疫低下，糖尿病，青光眼，高血壓，高膽固醇，心臟、腎、肝、甲狀腺，骨質疏鬆，精神等疾病，懷孕及哺乳，或同時服用其它藥品，請告知醫師。
3. 長期使用者，未經醫師同意不可任意停藥；如果您是長期服用大劑量時，您的醫師會告訴您如何慢慢減量，直到您可以停藥為止，您一定要遵照醫師的指示服藥。
4. 長期服藥者，須定期抽血檢查、照X光、檢查眼睛，時常量血壓、身高、體重，及做身體檢查。這些檢查對小孩特別重要，因為此藥會使骨骼生長緩慢。糖尿病病人如血糖、尿糖變化請告知醫師。
5. 長期使用者，醫師可能指示您使用低鈉、低鹽、或高蛋白飲食，不要飲酒，並注意熱量攝取，以避免體重增加；體重增加異常時，請通知醫師。
6. 隨時確定有足夠的藥量，尤其在外出旅行時。如果症狀變化時，請儘速就醫。
7. 當您看牙醫或手術及緊急處理，一定要告訴醫師您正服用本藥或曾服用本藥。
8. 併用止痛消炎藥或有胃腸潰瘍病史者，使用本類藥品需小心。
9. 請隨身攜帶卡片，上面記錄您的姓名、疾病、使用之藥品及劑量，醫師姓名、電話號碼。
10. 忘記服藥時：隔天服藥一次者，想起時若還是在應服藥的當天早上，則儘快補服，然後回復原來療程，若想起時已是下午或晚上，則隔天早上再服用重新開始療程。每天服藥一次者，想起時儘快補服，若第二天才想起，則無須補服，只服用當天的劑量即可。每天服用多次者：想起時儘快補服，若想起時已接近下一個服藥時間，請等到下個服藥時間服用下次的量即可。不可一次服用兩次的藥量。

此教育單張並未包含本藥所有的藥品資訊，若您仍有其他相關問題，請詢問您的醫師或藥師。