



病患用藥 指導單張



藥劑部印製

胰島素(Insulin)

【本院商品】

| | 商品名 | 中文名 | 含量及劑型 | 開始作用時間 | 時效 | 外觀 | 注射後多久進食 |
|-----------|-------------------------------|-----------------|--|-------------|-------------|----|--------------|
| 長效 | Lantus inj. | 蘭德仕 | Insulin Glargine 300U/3ml/預混筆型 | 2-4 小時 | 20-24 小時 | 清 | |
| | Levemir inj. | 瑞和密爾 諾易筆 | Insulin detemir 300U/3ml/預混筆型 | 1-3 小時 | 18-22 小時 | 清 | |
| 中效 | Humulin N inj. | 優泌林-中 效型 | N.P.H. Human Insulin 1000U/10ml/ 小瓶 | 2-4 小時 | 10-16 小時 | 濁 | |
| 短效 | Humulin R inj. | 優泌林-常 規型 | Regular Human Insulin 1000U/10ml/ 小瓶 | 30-60 分鐘 | 5-8 小時 | 清 | 15-30 分鐘內 |
| 速效 | NovoRapid FlexPen inj. | 諾和瑞諾 易筆 | Insulin Aspart 300U/3ml/預混筆型 | 5-15 分鐘 | 3-5 小時 | 清 | 馬上進食 |
| 中效+ 速效 | NovoMix 30 FlexPen inj. | 諾和密斯 30 諾易筆 | 30%insulin aspart + 70%insulin aspart protamine 300U/3ml/預混筆 型 | 5-15 分鐘 | 10-16 小時 | 濁 | 馬上進食 |
| | Humalog Mix50 KwikPen inj. | 優泌樂筆- 混合型 50 | Insulin lispro 50%+Insulin lispro protamine 50% 300U/3ml/預混筆型 | 5-15 分鐘 | 10-16 小時 | 濁 | 馬上進食 |

【作用】 胰島素是一種可促使葡萄糖進入細胞內的荷爾蒙。糖尿病患者的身體無法製造足量的胰島素，或是對胰島素的反應不佳。因此，醫生會開胰島素來控制病患血糖值。

【用法】

1. 請依醫囑劑量用藥。通常經皮下注射；注射部位應每次相距約 3 公分，可選擇上臂兩側、大腿、臀部或腹部等區域。
2. 使用前，以手均勻轉動回溫，再抽藥注射。
3. 目前胰島素針具種類很多，其注射方法請先請教醫護人員。

【副作用發生及處理】 如有**低血糖**症狀(冒冷汗、顫抖、心悸、虛弱、頭痛、昏亂)，應立即進食含糖飲料或食物，如果汁、糖水、方糖，如未見改善或嚴重昏迷時，立即送急診。

【注意事項】

1. 飲食及運動應規律，定量定時。延時飲食或過度運動會引起低血糖。
2. 如病患感不適，尤以嘔吐、發燒、腹瀉時，即使無法進食，也應注射，但因可能需調整用量，故應與醫師聯絡。
3. 遵醫囑測量血糖、尿糖、尿酮，作為血糖控制情形之參考。
4. 酒精飲料會引起低血糖，且須計入其熱量，應謹慎處理。
5. 告知醫師所有使用之藥品，使用含酒精或糖份之成藥前，應先告知醫師或藥師。
6. 藥品該存放未開封前應置冰箱冷藏，不可冷凍。開瓶後置陰涼處可使用一個月。
7. 旅行期間置隨身行李，避震、避光及避熱。
8. 胰島素注射輔具(針頭、針具)用畢，應置於有蓋空瓶中(如寶特瓶…等)，帶回醫院各回收站(門診注射室、檢驗科)交由醫療人員依感染性廢棄物處理，避免環境汙染也防止家人或清潔人員不慎被針扎。

此教育單張並未包含本藥所有的藥品資訊，若您仍有其他相關問題，請詢問您的醫師或藥師。