



## 病患用藥 指導單張



藥劑部印製

# 口服降血糖藥 - 雙胍類 (Biguanides, BG)

【商品名】 **Glucomine F.C. tab.** 立克醣膜衣錠

【成分】 Metformin HCl 500 500mg/tab

【作用】 Metformin 可用來治療第二型(非胰島素依賴型或成人型)糖尿病。此藥的作用是可降低由食物中攝取及肝臟製造的葡萄糖含量，並增加身體對 insulin 的敏感度。此藥也可能用於治療其他病症。

【用法】 通常一天服用一至三次與食物併服，由較低劑量開始逐漸增加用量，可減少胃腸方面，如腹瀉、噁心、嘔吐、脹氣等副作用。

### 【副作用發生及處理】

1. 初期發生之**胃腸不適**，可由較低劑量逐漸增加用量或隨餐服用而減輕，通常連續服用後不適症狀會消失，但如嚴重腹瀉或嘔吐，則需暫時停藥。
2. **乳酸血症**為極少發生，但極嚴重之副作用。於腎或肝功能不佳、缺氧、飲酒過度、脫水等病人較易發生，故這些病人應停藥或避免用此藥。服用一段時間後發生的胃腸不適，應注意是否為乳酸血症的初期症狀。如有不明之換氣過度、肌肉疼痛、不適、嗜眠等症狀，則應立即停藥並就診。
3. 單獨服用時，一般不會引起低血糖。但與**硫醯基尿素類藥物**、胰島素或酒精併用時，有可能產生**低血糖**(心悸、冒冷汗、極度飢餓感、頭痛、昏亂)。輕度時立即吃含糖飲料或食物，如果汁、糖水、方糖。如未見改善，則應送急診。如嚴重時發生痙攣、昏迷時，則不可進食，並立即送急診。

### 【注意事項】

1. 飲食及運動應規律，定量且定時。
2. 定期檢查血糖、糖化血紅素，並定期做腎功能檢查，作為醫師了解血糖控制情形及必要時作劑量調整之參考。
3. 服藥期間避免飲酒過量。
4. 懷孕期間最好用胰島素控制血糖。
5. 授乳時應告知醫師，由其決定停止授乳或停藥。
6. 於手術禁食期間暫時停藥。恢復進食後，且腎功能正常時，再恢復給藥。
7. 如有發高燒、嚴重外傷、感染、手術等重大壓力情況，可能血糖暫時失控而須改用胰島素，至恢復正常為止，故應告知醫師。
8. 請連同藥袋儲存於緊密容器內，於室溫、乾燥處，避光保存。避免放在孩童可以取得的場所。

此教育單張並未包含本藥所有的藥品資訊，若您仍有其他相關問題，請詢問您的醫師或藥師。