








# 病患用藥 指導單張



藥劑部印製

## 降血脂藥 - HMG-CoA 還原酶抑制劑

### 【本院商品】

院內 商品名	Crestor F.C. tab. (冠脂安)	Lescol-XL F.C. tab. (益脂可)	Lipitor F.C. tab. (立普妥)	Livalo F.C. tab. (力清之)	Pavatin Protect tab. (順脂錠)
成份	Rosuvastatin 10mg/tab	Fluvastatin sodium 80mg/tab	Atorvastatin 40mg/tab	Pitavastatin 2mg/tab	Pravastatin sodium 20mg/tab
外觀					

**【作用】** 降低血中膽固醇及三酸甘油脂，減少心血管疾病及中風的發作。

**【用法】** 請遵照醫師指示的用法、藥量及時間服用，一般用法為一天一次。

### 【副作用發生及處理】

1. 每一種藥都有副作用，若有以下情況，請勿驚慌：頭痛、腸胃不適、腹痛、腹瀉、便秘、腸胃氣脹。上述症狀若持續且加重，應回診告知醫師。
2. 肌肉疼痛、觸痛、虛弱無力或痙攣（無論是否有發燒）；肝功能異常（如噁心、嘔吐、異常疲勞）、黃疸（皮膚變黃、茶色尿液）請立即就醫。

### 【注意事項】

1. 沒有醫師指示，請勿自行停藥。
2. 不可與葡萄柚汁併服。
3. 若曾因服用此類藥品而發生過敏者，必須告知醫師及藥師。
4. 請告知醫師及藥師，您正在服用的藥品，尤其是 warfarin、digoxin、cholestyramine、cyclosporine、erythromycin、clarithromycin、itraconazole、rifampin、其他降血脂藥品...等。
5. 若您曾有肝病、腎臟病、心臟病、嚴重感染、低血壓或痙攣發作，請告知醫師。
6. 若您已經懷孕、計劃懷孕或正在哺乳，請告知您的醫師。若於服藥期間發現懷孕，則立刻停藥並回診。
7. 若將要進行外科手術（包括牙科手術）請告知您的醫師，正在服用之藥名。
8. 服藥期間您的皮膚對日曬敏感，避免不需要的日曬，或縮短日曬時間，並做好防曬措施（如著長袖、太陽眼鏡、擦防曬油）。
9. 酒精可能增加此類藥品之副作用，若需飲酒請先和您的醫師討論安全性的問題。
10. 如果忘記服藥，想起時儘快服用。如果想起時幾乎接近下次服藥時間，則不補服，依照原來時間服用下一次的劑量即可，絕不可一次服用雙倍劑量。
11. 飲食要維持低膽固醇，低脂肪，避免含脂肪量過多的食物如：肉類特別是肝臟(或者是多脂肪的肉類)，蛋黃，全奶，奶油、酥油、豬油、酥皮點心、蛋糕、餅乾、肉汁、花生醬、巧克力、olives、洋芋片、椰奶、起司(不包括 cottage cheese)、椰子油、棕梠油與其他油炸食物。

此教育單張並未包含本藥所有的藥品資訊，若您仍有其他相關問題，請詢問您的醫師或藥師。