



## 病患用藥 指導單張



JAH 仁愛醫療財團法人  
JEN-AT HOSPITAL

藥劑部印製

# Fosamax Plus tab.

【商品名】 Fosamax Plus tab. 福善美保骨錠

【成分】 Alendronate sodium 70mg + Cholecalciferol 2800IU/錠

【作用】 停經婦女骨質疏鬆症之治療，男性骨質疏鬆症之治療。

### 【用法】

1. 每週服用一次，一次一錠。
2. 早上起床後以一整杯的白開水(200~300cc)伴服。勿以礦泉水、咖啡、果汁、牛奶或其他乳製品伴服，因可能會減少吸收。
3. 服用後至少半小時不要躺平；站立或坐直可以增加本藥的吸收，而且會減少心臟灼熱感或對食道的傷害。
4. 服用後半小時才能進食、喝飲料或服用其他藥物。

### 【注意事項】

1. 若對本藥或其他藥物過敏，請告知醫師及藥師。
2. 本藥應整粒吞服，不可咀嚼或吸吮。
3. 骨質疏鬆的患者，除適當補充鈣片及均衡飲食外，平時應節制喝咖啡及喝酒，盡可能戒煙，適度的運動及曬太陽。
4. 若有下列身體不適，請告知醫師：曾有食道及上胃腸道疾病，如潰瘍、胃炎、心灼熱、吞嚥困難、嚥痛、後胸疼痛、腹痛；肌肉骨骼酸痛、皮膚紅疹等；或血鈣低於正常值；或無法站立或坐直半小時。
5. 懷孕或哺乳之婦女及孩童不建議使用福善美錠。
6. 若忘記服藥，則於當日停藥，於隔日早上照常服用一錠。再同一天內不可服用兩粒錠劑，且必須根據原先排定之日期，回復至每週一錠之用法。