



病患用藥 指導單張



JAH 仁愛醫療財團法人
JEN-AN HOSPITAL

藥劑部印製

心血管藥物 - CCB (鈣離子通道阻斷劑)

【本院商品】

院內 商品名	Adalat OROS 30mg tab. (冠達悅歐樂 持續性藥錠)	Nifedipine S.R. F.C. 30mg tab. (恆脈循持續性 膜衣錠)	Adalat 5mg cap. (冠達悅 軟膠囊)	Norvasc 5mg tab. (脈優錠劑)	Ampin 5mg tab. (安普錠劑)	Lasyn F.C. 4mg tab. (樂壓定 膜衣錠)	Zanidip F. C. 10mg tab. (利壓膜衣錠)	Nicarpine S.C 20mg tab. (尼卡平 糖衣錠)
成份	Nifedipine 30mg/tab	Nifedipine 30mg/tab	Nifedipine 5mg/cap	Amlodipine 5mg/tab	Amlodipine 5mg/tab	Lacidipine 4mg/tab	Lercanidipine HCl 10mg/tab	Nicardipine HCl 20mg/tab
外觀								

【作用】 主要用於治療高血壓。使血管壁及平滑肌放鬆而使心臟做工較省力達到降血壓的療效，也會增加心臟血液及氧氣的供給，預防心絞痛發生(胸痛)。

【用法】 請遵照醫師指示的用法、藥量及時間服用。

【副作用發生及處理】

1. 下肢水腫、呼吸困難、體重突然上升、心悸及胸痛之頻率、嚴重度、持續時間增強，請立即就醫。
2. 便秘、噁心、腹部不適、頭痛、虛弱若症狀持續且嚴重時，請告知醫師。
3. 坐著或躺下若感到眩暈，則起床或站起來時動作慢一點可改善。症狀持續且嚴重，請告知醫師。
4. 頭痛、虛弱、潮紅(身體感覺發熱)、噁心、心灼熱感、肌肉痙攣、喉嚨痛若症狀持續且嚴重時，請告知醫師。

【注意事項】

1. 請記得定期回診，必要時讓醫師為您調整最適合您的劑量。
2. 服藥前一小時或二小時後，避免吃柚類製品如：柚子、葡萄柚、葡萄柚汁等。
3. 服用本藥期間應遵守高血壓飲食控制原則。不宜飲酒及抽煙。
4. 請隨時確認您手邊的藥量是否足夠，尤其是假期前或旅行前。
5. 孕婦或授乳婦用藥前請先告知醫師。
6. 請先告知醫師目前正在服用的其他藥品(包括指示用藥與成藥)，尤其是心臟血管用藥(如：digoxin、 β -blockers、抗凝血劑、quinidine等)、抗癲癇藥(如：phenytoin、carbamazepine)或rifampin、cimetidine、lithium、cyclosporine。
7. 服藥期間若接受外科手術(包括牙科手術)，請事先告知醫師您正在服用此藥。
8. Adalat OROS tab.及Nifedipine S.R.F.C. tab.藥品為持續釋放劑型設計，在吞下錠劑後，不起變化、不會溶解的外殼在經過腸胃道後，可以完整地自糞便排出體外。
9. 如果忘記服用沒有超過每日應服藥時間太久，應儘速服用。若已接近下一次服藥時間，則不必再補服上一個劑量，切記不可重複服兩個劑量。假如有連續好幾天忘記服用，應與醫師和藥師聯絡，重新指導服藥時間。

此教育單張並未包含本藥所有的藥品資訊，若您仍有其他相關問題，請詢問您的醫師或藥師。