



## 病患用藥 指導單張



仁愛醫療財團法人  
JEN-AN HOSPITAL

藥劑部印製

# 樂瑪可顆粒劑

【商品名】 Normacol Plus Granules 樂瑪可顆粒劑

【成分】 棕色顆粒，主要含 62% Sterculia 及 8% Frangula

【作用】 緩解便秘。可吸收水分增加大腸糞便體積，促進腸道恢復正常蠕動。

### 【用法】

1. 每天一至二次，每次一至二包，餐後服用。
2. 將藥物倒入湯匙或手中，再倒入嘴中，勿嚼碎或咬碎，配合一大杯水或果汁(約 250 cc)吞服，防止在胃腸道阻塞。

### 【注意事項】

1. 不可乾燥吞服，應飲用足量的水以避免腸道阻塞。
2. 避免睡前服用。
3. 此藥可能引起的副作用：腹瀉、打嗝、噁心、脹氣、腹脹...等。
4. 潰瘍性結腸炎者小心使用。
5. 用藥超過一星期通便情況仍無法改善，請不要再使用，並告訴您的醫師。
6. 每天至少服用 6-8 杯水，多吃纖維性食物並經常運動可改善便秘現象。
7. 過敏、腸阻塞、不明原因腹痛、吞嚥困難病人，請勿用此藥。
8. 服用本劑 2 小時內，禁服其他藥，因為可能會降低其他藥的效能。
9. 未經醫師指示，禁用小於 6 歲以下的孩童。